

LES FICHES RECETTES



CREPES

Pour 4 personnes
environ

Ingrédients :

- Lait demi-écrémé :
250 g (25 cl)
- Eau : 250 g (25 cl)
- Préparation sans
gluten STEA® Nature : 200 g
- Sucre en poudre : 80 g
- Œufs : 4

Astuce :
vous pouvez parfumer
votre préparation
avec du rhum,
de la vanille,
de la cannelle...

Battez les œufs avec le sucre.

Ajoutez la préparation STEA® Nature, le sel puis le lait et l'eau.

Laissez reposer 1h à température ambiante.

Graissez votre poêle bien chaude et cuire les crêpes selon votre habitude en veillant à bien remuer la pâte avant de la verser.

Graisser la poêle entre chaque crêpe.

